

Karlsruhe, den 13.03.2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir von der Arbeitsgruppe "Gesund älter werden" der Kommunalen Gesundheitskonferenz für den Landkreis Karlsruhe, sind derzeit in der Planungsphase für die "**Aktions-Woche der gesunden Ernährung für ältere Menschen**", welche vom **30. September bis 6. Oktober 2024** stattfinden soll. In dieser Woche liegt der „Internationale Tag der älteren Generation“ und wir wollen einen besonderen Schwerpunkt auf die Ernährung älterer Menschen legen. Eine ausgewogene Ernährung ist entscheidend für die Aufrechterhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens im Alter. Sie kann dazu beitragen, das Risiko von chronischen Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Osteoporose zu verringern.

Gemeinsam mit dem Ernährungszentrum des Landkreises Karlsruhe und dem Geriatrischen Zentrum Karlsruhe der ViDia-Kliniken und Ihnen wollen wir sowohl Fachleute als auch die breite Öffentlichkeit für die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung für ältere Menschen sensibilisieren.

**Liegt Ihnen die Ernährungssituation der älteren Menschen auch besonders am Herzen?**

**Haben Sie eine Idee, wie Sie sich mit einem Beitrag beteiligen können?**

Egal ob Workshop, Vortrag, Führung durch den Betrieb oder die Präsentation der eigenen Arbeit, wir sind offen für Ihre Ideen und Vorschläge.

Für die Aktionswoche wird ein Flyer entwickelt, mit dem die verschiedenen Angebote beworben werden.

Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, wenn Sie Vorschläge oder Fragen haben oder weitere Informationen benötigen. Leiten Sie diese Anfrage auch gern nach Ihrem Ermessen weiter.

Wir freuen uns auf Ihre positive, gerne zunächst auch nur vorläufige Rückmeldung bis zum 08.05.2024.

Mit freundlichen Grüßen,

**Ihre Arbeitsgruppe "Gesund Älter werden"**

**Dr. Petra Lücke**

Vorsitzende der AG "Gesund älter werden"  
AOK - Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein  
Kriegsstraße 41  
76133 Karlsruhe  
Telefon: 0721 3711 - 172  
E-Mail: [petra.luecke@bw.aok.de](mailto:petra.luecke@bw.aok.de)

**Jasmin Schneele**

Landratsamt Karlsruhe - Gesundheitsamt  
Kommunale Gesundheitskonferenz  
Wolfartsweierer Straße 5b  
76131 Karlsruhe  
Telefon: 0721 936 - 81270  
E-Mail: [Jasmin.Schneele@landratsamt-karlsruhe](mailto:Jasmin.Schneele@landratsamt-karlsruhe)