

Arbeitsgruppe Gesund älter werden
– Kurzinfo –

Start der Arbeitsgruppe	März 2012
Arbeitsschwerpunkt	Förderung der Altersgerechten Kommune mit dem Fokus „Bewegung fördern und Mobilität erhalten“
Aktivitäten	<p>Aktuell und geplant</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bewegte Apotheke: Pilotierung der Bewegten Apotheke in 4-5 Kommunen des Landkreis Karlsruhe ■ Senior-Fitness-Test: Schulung von interessierten Multiplikatoren ■ Demenzprävention: Planung einer Veranstaltung in 2018 <p>Durchgeführt bzw. abgeschlossen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 2016: Durchführung von Senior-Fitness-Tests (Linkenheim-Hochstetten, Bad Schönborn, Bruchsal) ■ Abfrage in den Kommunen zur Einrichtung einer Seniorenvertretung und zu Ortsbegehungen (s. Handlungsempfehlungen), Februar 2015 ■ Veröffentlichung eines Leitfadens zu Ortsbegehungen (Januar 2015) ■ Kommunenübergreifende Zukunftswerkstatt für Fachleute im Landkreis (9. April 2014) ■ Befragung der Kommunen bzgl. bestehender Bewegungsangebote für Senioren und der Nutzung von Potentialen älterer Menschen sowie eine Befragung zur bewegungsförderlichen Gestaltung der Lebensbedingungen und Wohnumgebung für ältere Menschen (November 2013 bis April 2014)
Handlungsempfehlungen (2013)	<p>HE 1: Seniorenbeirat, Seniorenrat, ein hauptamtlicher Seniorenbeauftragter oder eine vergleichbare Struktur</p> <p>HE 2: Ausbau der Öffentlichkeitsarbeit</p> <p>HE 3: kommunenübergreifenden Zukunftswerkstatt für Fachleute</p> <p>HE 4: Durchführung von Ortsbegehungen (punktuell)</p> <p>HE 5: Überprüfung der bestehenden Bewegungsangebote</p> <p>HE 6: Durchführung einer kommunalen Zukunftswerkstatt</p> <p>(Ausführlich:  Handlungsempfehlungen Gesund älter werden)</p>

Dokumente	 Flyer AG „Gesund älter werden“  Leitfaden Ortsbegehungen  Konzept Bewegte Apotheke  Senior-Fitness-Test (Beschreibung)  Senior-Fitness-Test (Übungen)
Weiterführende Infos	 Kommunale Gesundheitskonferenz: AG Gesund älter werden
Mitglieder der AG	<ul style="list-style-type: none"> ■ Kreissenorenrat ■ Landratsamt Karlsruhe (Gesundheitsamt: Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz; Amt für Versorgung und Rehabilitation: Sozialplanung für behinderte Menschen) ■ Pflegestützpunkte ■ Selbsthilfekontaktstelle ■ Seniorenrat Pfinztal ■ Sportkreis Bruchsal ■ VdK ■ Vereinsinitiative Gesundheitssport ■ Vertreter Städte und Gemeinden: Bad Schönborn, Bruchsal, Ettlingen, Forst
Vorsitz / Kontakt	<p>Dr. Petra Lücke Leitung Gesundheitszentrum AOK - Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein Produktmanagement, Marketing, Gesundheitsförderung Kriegsstr.41, 76133 Karlsruhe Telefon 0721 3711-172 Telefax 0721 3711-91172 E-Mail: petra.luecke@bw.aok.de www.aok-bw.de</p>

Stand: September 2017