



Arbeitsgruppe Gesund aufwachsen - Resilienzförderung
– Kurzinfo –

Start der Arbeitsgruppe*	September 2013
Arbeitsschwerpunkt	Förderung der seelischen Widerstandsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen im Landkreis und der Stadt Karlsruhe
Leitziel und Ansatz	Erhaltung und Förderung der seelischen Widerstandsfähigkeit insbesondere durch bedarfsorientierte fachliche Impulse für pädagogische Fachkräfte sowie durch Sensibilisierung Verantwortlicher aus den Bereichen Bildung, Erziehung, Soziales. (Vgl. auch Punkt 5. der  Handlungsempfehlungen Gesund aufwachsen)
Aktivitäten	<ul style="list-style-type: none"> ■ Fachveranstaltungen zur Resilienzförderung mit folgenden Schwerpunkten/Themen: <ul style="list-style-type: none"> ▫ Mental Stark! Exekutive Funktionen trainieren, Selbstregulation fördern und Resilienz stärken, 13.10.2017 ▫ Resilienzförderung bei Kindern unter drei Jahren, 18.06.2017 ▫ Selbstregulation, 12.10.2016 ▫ Achtsamkeit, 16.06.2016 ▫ Selbstwirksamkeit, 20.04.2016 ■ Fachtagung Resilienzförderung, 25.02.2015
Weiterführende Infos	Infos und Dokumentationen der Veranstaltungen unter http://www.karlsruhe.de/resilienz  Kommunale Gesundheitskonferenz – AG Gesund Aufwachsen
Mitglieder der AG	<ul style="list-style-type: none"> ■ AOK Mittlerer Oberrhein ■ Diakonisches Werk Baden ■ Käthe-Kollwitz-Schule Bruchsal, Fachbereich Sozialpädagogik ■ Landratsamt Karlsruhe, Jugendamt und Gesundheitsamt ■ Pädagogische Hochschule Karlsruhe, Pädagogik der Kindheit ■ Regierungspräsidium Karlsruhe, Referat 77 ■ Staatliches Schulamt und Schulpsychologische Beratungsstelle Karlsruhe ■ Stadt Karlsruhe, Sozial- und Jugendbehörde (verschiedene Bereiche) und Amt für Umwelt und Arbeitsschutz

Vorsitz / Kontakt	<ul style="list-style-type: none">■ Mechtild Bauer, Stadt Karlsruhe, Umwelt- und Arbeitsschutz, Markgrafenstr. 14, 76131 Karlsruhe, Tel. 0721 133-3129, mechtild.bauer@ua.karlsruhe.de■ Martin Siegl-Ostmann, Landratsamt Karlsruhe, Gesundheitsamt, Beiertheimer Allee 2, 76137 Karlsruhe, Tel. 0721 936-81960, martin.siegl-ostmann@landratsamt-karlsruhe.de
--------------------------	---

* gemeinsame Arbeitsgruppe der Kommunalen Gesundheitskonferenzen für den Landkreis Karlsruhe und der Stadt Karlsruhe

Stand: September 2017