

Arbeitsgruppe Gesund älter werden – Kurzinfo –

Start der Arbeitsgruppe	März 2012
Arbeitsschwerpunkt	Förderung der Altersgerechten Kommune mit dem Fokus „Bewegung fördern und Mobilität erhalten“
Aktivitäten	<p>Aktuell und geplant</p> <ul style="list-style-type: none"> • Überarbeitung der Handlungsempfehlungen von 2013 und Integration von neuen Themen (u.a. Einsamkeit sowie Klimaschutz=Gesundheitsschutz) • Neue Standorte der Bewegten Apotheke etablieren und Übungsleitungen dafür schulen • Weitere Schulungen für Übungsleitungen für die bewegte Apotheke <p>Durchgeführt bzw. abgeschlossen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schulung für Übungsleitungen für die bewegte Apotheke • Informationsveranstaltung zur bewegten Apotheke für interessierte Städte und Gemeinden • Bewegte Apotheke kann seit Anfang 2022 auch Spaziergangstreff genannt werden und wird in 12 Städten und Gemeinden mit 16 Standorten durchgeführt • Interviews zu generationenübergreifenden Projekten in Kommunen des LK KA • 2018 Durchführung einer Vernetzungsveranstaltung zum Thema Demenzprävention • 2016: Durchführung von Senior-Fitness-Tests (Linkenheim-Hochstetten, Bad Schönborn, Bruchsal) • Abfrage in den Kommunen zur Einrichtung einer Seniorenvertretung und zu Ortsbegehungen (s. Handlungsempfehlungen), Februar 2015 • Veröffentlichung eines Leitfadens zu Ortsbegehungen (Januar 2015) • Kommunenübergreifende Zukunftswerkstatt für Fachleute im Landkreis (9. April 2014) • Befragung der Kommunen bzgl. bestehender Bewegungsangebote für Senioren und der Nutzung von Potentialen älterer Menschen sowie eine Befragung zur bewegungsförderlichen Gestaltung der Lebensbedingungen und Wohnumgebung für ältere Menschen (November 2013 bis April 2014)

Handlungsempfehlungen (2013)	HE 1: Seniorenbeirat, Seniorenrat, ein hauptamtlicher Seniorenbeauftragter oder eine vergleichbare Struktur HE 2: Ausbau der Öffentlichkeitsarbeit HE 3: kommunenübergreifenden Zukunftswerkstatt für Fachleute HE 4: Durchführung von Ortsbegehungen (punktuell) HE 5: Überprüfung der bestehenden Bewegungsangebote HE 6: Durchführung einer kommunalen Zukunftswerkstatt (Ausführlich: Handlungsempfehlungen Gesund älter werden)
Dokumente	Leitfaden Ortsbegehungen Konzept Bewegte Apotheke / Spaziergangstreff Projekte aus dem Landkreis Interviews/ Statement Alltagsfitnesstest
Weiterführende Infos	Kommunale Gesundheitskonferenz: AG Gesund älter werden
Mitglieder der AG	<ul style="list-style-type: none"> • Kreissenorenrat • Landratsamt Karlsruhe (Gesundheitsamt: Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz; Amt für Versorgung und Rehabilitation: Sozialplanung für behinderte Menschen / Quartiersentwicklung) • Pflegestützpunkte • Kreisärzteschaft Karlsruhe, Geriatisches Zentrum Karlsruhe • Selbsthilfekontaktstelle • Sportkreis Bruchsal • Vertreter Städte und Gemeinden: Bad Schönborn, Bruchsal, Ettlingen, Forst, Malsch
Vorsitz / Kontakt	Dr. Petra Lücke Leitung Team Gesundheit AOK - Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein Produktmanagement, Marketing, Gesundheitsförderung Kriegsstr.41, 76133 Karlsruhe Telefon 0721 3711-172 Telefax 0721 3711-91172 E-Mail: petra.luecke@bw.aok.de www.aok-bw.de