

Arbeitsgruppe Gesund älter werden  
– Kurzinfo –

Start der Arbeitsgruppe	März 2012
Arbeitsschwerpunkt	Förderung der Gesundheit und sozialen Teilhabe älterer Menschen im Landkreis Karlsruhe mit dem Fokus auf Bewegungsförderung und Erhalt der Mobilität
Aktivitäten	<p><b>Aktuell und geplant</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktionswoche zur gesunden Ernährung für ältere Menschen</li> <li>• Überarbeitung der Handlungsempfehlungen von 2013 und Integration von neuen Themen (u.a. Einsamkeit)</li> <li>• Neue Standorte der Bewegten Apotheke etablieren und Übungsleitungen dafür schulen</li> <li>• Weitere Schulungen für Übungsleitungen für die bewegte Apotheke</li> </ul> <p><b>Durchgeführt bzw. abgeschlossen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handlungsempfehlungen „Soziale Gesundheit“ - 2023</li> <li>• Schulung für Übungsleitungen für die bewegte Apotheke</li> <li>• Informationsveranstaltung zur bewegten Apotheke für interessierte Städte und Gemeinden</li> <li>• Bewegte Apotheke kann seit Anfang 2022 auch Spaziergangstreff genannt werden und wird in 12 Städten und Gemeinden mit 16 Standorten durchgeführt</li> <li>• Interviews zu generationenübergreifenden Projekten in Kommunen des LK KA</li> <li>• 2018 Durchführung einer Vernetzungsveranstaltung zum Thema Demenzprävention</li> <li>• 2016: Durchführung von Senior-Fitness-Tests (Linkenheim-Hochstetten, Bad Schönborn, Bruchsal)</li> <li>• Abfrage in den Kommunen zur Einrichtung einer Seniorenvertretung und zu Ortsbegehungen (s. Handlungsempfehlungen), Februar 2015</li> <li>• Veröffentlichung eines Leitfadens zu Ortsbegehungen (Januar 2015)</li> <li>• Kommunenübergreifende Zukunftswerkstatt für Fachleute im Landkreis (9. April 2014)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Befragung der Kommunen bzgl. bestehender Bewegungsangebote für Senioren und der Nutzung von Potentialen älterer Menschen sowie eine Befragung zur bewegungsförderlichen Gestaltung der Lebensbedingungen und Wohnumgebung für ältere Menschen (November 2013 bis April 2014)</li> </ul>
<b>Handlungsempfehlungen (2013)</b>	<p><b>HE 1:</b> Seniorenbeirat, Seniorenrat, ein hauptamtlicher Seniorenbeauftragter oder eine vergleichbare Struktur</p> <p><b>HE 2:</b> Ausbau der Öffentlichkeitsarbeit</p> <p><b>HE 3:</b> kommunenübergreifenden Zukunftswerkstatt für Fachleute</p> <p><b>HE 4:</b> Durchführung von Ortsbegehungen (punktuell)</p> <p><b>HE 5:</b> Überprüfung der bestehenden Bewegungsangebote</p> <p><b>HE 6:</b> Durchführung einer kommunalen Zukunftswerkstatt (Ausführlich: <a href="#">Handlungsempfehlungen Gesund älter werden</a>)</p>
<b>Dokumente</b>	<p><a href="#">Leitfaden Ortsbegehungen</a></p> <p><a href="#">Konzept Bewegte Apotheke</a></p> <p><a href="#">Alltags-Fitness-Test</a></p>
<b>Weiterführende Infos</b>	<p><a href="#">Kommunale Gesundheitskonferenz: AG Gesund älter werden</a></p>
<b>Mitglieder der AG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreissenorenrat</li> <li>• Landratsamt Karlsruhe (Gesundheitsamt: Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz; Amt für Versorgung und Rehabilitation: Sozialplanung für behinderte Menschen / Quartiersentwicklung)</li> <li>• Pflegestützpunkte</li> <li>• Kreisärzteschaft Karlsruhe, Geriatisches Zentrum Karlsruhe</li> <li>• Selbsthilfekontaktstelle</li> <li>• Sportkreis Bruchsal</li> <li>• Vertreter Städte und Gemeinden: Bad Schönborn, Bruchsal, Ettlingen, Forst, Malsch</li> </ul>
<b>Vorsitz / Kontakt</b>	<p>Dr. Petra Lücke  Leitung Gesundheitszentrum  AOK - Die Gesundheitskasse Mittlerer Oberrhein  Produktmanagement, Marketing, Gesundheitsförderung  Kriegsstr.41, 76133 Karlsruhe  Telefon 0711652517043  E-Mail: <a href="mailto:petra.luecke@bw.aok.de">petra.luecke@bw.aok.de</a>  <a href="http://www.aok-bw.de">www.aok-bw.de</a></p>

Stand: September 2024