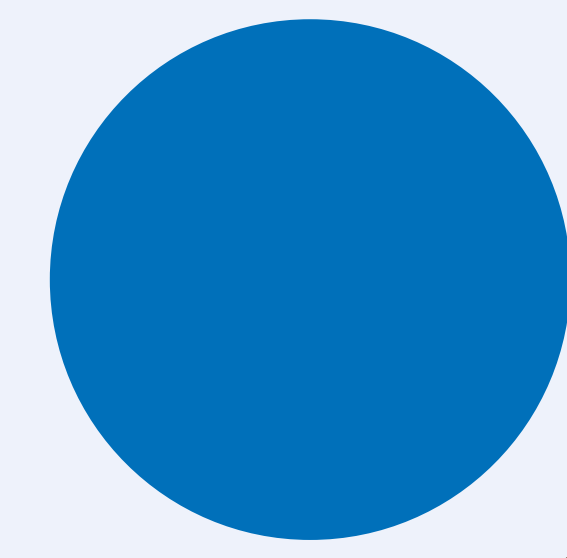


Arbeitsgruppe Gesund älter werden



Über unsere Arbeitsgruppe

Die AG besteht seit März 2012 und ist ein Zusammenschluss verschiedener Akteure und Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen. Schwerpunkt ist die Förderung der Gesundheit und soziale Teilhabe älterer Menschen mit Fokus auf Bewegungsförderung, dem Erhalt der Mobilität und gesunde Ernährung im Alter.

Mitglieder der Arbeitsgruppe:

Gemeinde/Stadt Malsch, Bad Schönborn, Bruchsal, Ettlingen und Forst | Selbsthilfekontaktstelle | Pflegestützpunkte | AOK Mittlerer Oberrhein | Kreissenorenrat | Sportkreis Bruchsal | Landratsamt Karlsruhe (Gesundheitsamt, Amt für Versorgung und Rehabilitation: Sozialplanung für behinderte Menschen / Quartiersentwicklung) | Kreisärzteschaft Karlsruhe | Geriatisches Zentrum Karlsruhe

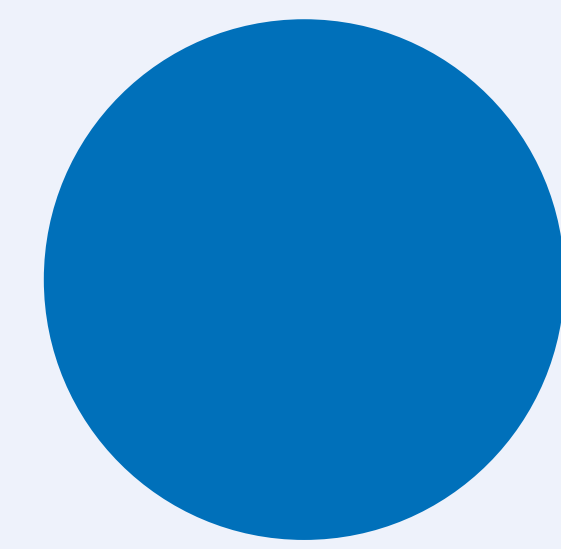
Themenschwerpunkte/ Aktivitäten

- **Aktionswoche zur gesunden Ernährung im Alter**
mit Fachvorträgen, Workshops und Aktivitäten rund um das Thema Ernährung.
- **Handlungsempfehlungen (2023) zur Sozialen Gesundheit**
Was können Kommunen gegen die Einsamkeit älterer Menschen tun? Welche strukturellen und personellen Voraussetzungen müssen geschaffen werden damit soziale Teilhabe erleichtert wird und technische wie digitale Hürden verringert werden.
- **Handlungsempfehlungen für Städte und Gemeinden (2013)**
Die Kommunen sollen durch die Handlungsempfehlungen zu einem Ausbau der Möglichkeiten für mehr körperliche Aktivität von älteren Menschen bewegt werden.

Erfolgreich umgesetzte Projektbeispiele

- Die Bewegte Apotheke im Landkreis Karlsruhe wurde durch die AG „Gesund älter werden“ initiiert.
- Checkliste Ortsbegehung, um Mobilitätsbedürfnisse älterer Menschen zu verstehen und Probleme vor Ort zu identifizieren und zu lösen.

Arbeitsgruppe Gesund älter werden



Unser Beitrag zur Gesundheitskompetenz

Alle bereits durchgeführten Handlungen zielen auf die Entwicklung von Gesundheitskompetenz ab. Im Jahr 2023 hatten wir bereits einen Online-Impulsvortrag zum Thema Digitale Gesundheitskompetenz – und ein analoges Angebot in der Selbsthilfekontaktstelle im Hardtwaldzentrum.

Ab 2025 wollen wir uns explizit dem Thema Gesundheitskompetenz annehmen und die Städte und Gemeinden im Landkreis Karlsruhe stärker für diese Thematik sensibilisieren bzw. die Kommunen bei der Umsetzung insbesondere für die Zielgruppe der älteren Menschen unterstützen.

So können Sie bei uns mitmachen und mitgestalten

Wir sind offen für alle Menschen, die einen Beitrag zu o. a. Zielen leisten wollen. Sehr willkommen sind Erfahrungen zum Thema Inklusion und Integration sowie Klimawandel & Gesundheit (u. a. Hitzeschutz) für ältere Menschen.

Gruppenbild der AG zur 50. Sitzung



Fachveranstaltung zu Ernährung und Altersarmut



Ansprechpartnerin

- **Dr. Petra Lücke**, Vorsitzende der Arbeitsgruppe |
Geschäftsbereichsleiterin Prävention der AOK Mittlerer Oberrhein
☎ 0711-6525-17043 | ✉ petra.luecke@bw.aok.de

